

PÔLE JEUNESSE

Accueil de loisirs d'été du 27 juillet au 21 août,
réservé aux ados de 12 à 21 ans.

Sorties extérieures :

- Lago à Mons (Parc aquatique), pièce d'identité obligatoire.
- Le Fleury (Parc d'attraction).
- Base de loisirs de Raismes.
- Cinéma.
- Piscine.

Ateliers :

- Cours de Danse.
- Laser Game.
- Distribution Solidaire.

Mini-Séjour :

À Dunkerque 2 jours / 1 nuit.



PÔLE NUMERIQUE

Durant l'été, l'Espace Public Numérique poursuit ses activités pour vous accompagner dans vos usages du numérique.

- **Atelier Smartphone / Tablette** - Le samedi 4, 11 et 25 juillet / le 1er et le 29 août.
- **Rendez-vous en semi-autonomie** - Les mardis et jeudis après-midi sauf en août.
- **Atelier thématique : « Vacances sereines : sauvegarder ses documents importants dans le cloud »** Apprenez à mettre en sécurité vos documents essentiels et à les retrouver facilement où que vous soyez. Sur inscription auprès de Mélyne : numerique@mqcv.fr.

Dates au choix :

Mardi 7 juillet à 14h00.

ou

Samedi 11 juillet à 10h30.



PÔLE FAMILLE

Barbecue

Karaoke

Bowling

Plage



Quartier d'été

Cinéma



N'hésitez pas à scanner le QR CODE pour découvrir toutes les activités du pôle famille.

PÔLE ENFANCE/ PETITE-ENFANCE

Accueil de loisirs d'été du 27 juillet au 21 août sur le thème du voyage dans l'univers des jeux vidéos.

Fête de fin de centre le jeudi 20 août.



Reprise des accueils de loisirs des mercredis le 02 septembre.



Les inscriptions sont ouvertes pour ces deux périodes.



RECETTE DU MOIS

SALADE ARC EN CIEL
(10 PERSONNES)

- 1 GRENADE.
- 1 POIVRON MOYEN.
- 2 TOMATES MOYENNES.
- 1 À 2 AVOCATS.
- ½ OIGNON ROUGE.
- ½ À 1 CONCOMBRE.
- 4 À 5 RADIS.
- 1 MANGUE.
- 1 CITRON VERT.

COUPER L'ENSEMBLE DES INGRÉDIENTS EN PETITS MORCEAUX ET UTILISER LE JUS DU CITRON VERT ET SON ZESTE EN ASSAISONNEMENT AINSI QUE DE L'HUILE D'OLIVE, DU SEL ET DU POIVRE.



Proposée par Maria, bénévole à la MQCV et membre du conseil de maison.

BONNES VACANCES À TOUS !

